



Természetgyógyászati Alapmodul ***ETI vizsgára felkészítő tanfolyam***

(100 órás, elmélet)

I.

BEVEZETÉS A TERMÉSZETGYÓGYÁSZATI ALAPISMERETEKBE

A természetgyógyászat története, filozófiai alapjai:

- védikus filozófia, ayurvédikus orvoslás,
- taoista filozófia, hagyományos kínai orvoslás,
- buddhista filozófia, hagyományos tibeti orvoslás,
- a modern európai természetgyógyászat filozófiai és történeti gyökerei,
- a magyar népgyógyászat filozófiai vonatkozásai és története,
- zöldmozgalmak,
- az egyes gyógyító eljárásokhoz és kapcsolódó gondolkodásmódok

A természetgyógyászat energetikai alapismeretei:

- filozófiai megközelítések
- a bioinformatikai alapok,
- definíciók,
- az élő szervezet normális belső energiarendszerének természettudományos és tradicionális megközelítései,
- energiaáramlás a testen belül (kínai és indiai szemlélet),
- energiamező az emberi test körül
- a természetgyógyászati gyógymódok energetikai alapjai

A természetgyógyászatban használatos alapvető definíciók:

- a természetgyógyászat és szinonimái (orvosi, jogi, tartalmi definíciók),
- a természetgyógyászat meghatározó jegyei,
- a természetgyógyászat felosztása (klasszikus, modern, tradicionális),
- egészség - betegség,
- holisztika

A természetgyógyászat makrostruktúrája:

- az ember egészségét befolyásoló külső és belső tényezők,
- a természetgyógyászat-helye a betegellátásban,
- a természetgyógyászat felosztása és kapcsolódása a mai orvostudomány egyes módszereihez,
- a természetgyógyászat, a pszichológia és az orvostudomány határterületein megjelent módszerek.

A természetgyógyászat helye a mai orvostudományban és az egészségügyben:

- kompetenciahatárok, szakmai egyeztetések,
- oktatás, továbbképzés,



A megelőzés, gyógyítás és rehabilitáció természetgyógyászati-módjai:

- a nem konvencionális gyógyítás helye, szerepe a megelőzés, a gyógyítás és a rehabilitáció terén,
- a természetgyógyászati módszerek értékelése, besorolása, bizonyítottsága,
- a természetes gyógymódok alkalmazásának szinterei.

A gyógyító és a szolgáltatást igénybevevő (beteg) kapcsolata:

- A természetgyógyász személye, magatartása

II.

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZAT ALAPMÓDSZEREI

a). Életmód terápia:

- az egészséges életmód alapelvei,
- a hatékony egészséges életmódra nevelés alapelvei,
- az életmódhoz tanácsot adó személy hitelességének kérdései,
- az életmódváltás pszichológiai háttere,
- az életmódra nevelés szinterei,
- az egészséges életmódra nevelés módszerei.

b). Természetgyógyászati táplálkozásban és diétika:

- a táplálkozás biokémiája,
- a természetgyógyászati táplálkozásterápiákról általában,
- a vegetárius étkezés értékelése,
- a hagyományos és modern táplálkozási rendszerek (ayurvédikus, mazdaznan, Are Waerland rendszere, makrobiotika, a Shelton/Diamond-rendszer, a Hay-féle választódiéta, az Oláh Andor-féle táplálkozási rendszer)
- természetgyógyászati diéták, kúrák (Gerson-diéta, Buchinger-Lützner-féle léböjt, Schrott-kúra, Mayr-kúra)
- a táplálkozási zavarok következményei,
- táplálkozási anamnézis,
- ételallergia,
- a természetgyógyászati diéták, kúrák indikációi, ellenjavallatai, veszélyei.

c). Természetgyógyászati víz- és természeti elemterápiák:

- a fizioterápia és a természetgyógyászati elemterápiák kapcsolata,
- a természetgyógyászati elemterápiák élettani és biokémiai értékelése,
- geoterápia,
- helioterápia, nappótló készülékek,
- szauna és egyéb forrókamrák,
- légfürdő, légzésgyakorlatok, légzésterápia,
- a Kneipp-féle vízgyógyászatról általában,
- a Kneipp-féle vízgyógyászat alkalmazásának alapelvei,
- a Kneipp-módszerek hatása, javallatai, ellenjavallatai, technikái (lemosások, leöntések, pakolások, zuhanyok, speciális Kneipp-módszerek, félfürdők, fürdők)
- szauna,
- szolárium,



- klímaterápia,
- hazánk gyógyvizei és jelentőségük.

d). Fitoterápia:

- a fitoterápia alapjai (története, az oki-tüneti kezelés megfontolása a terápia során, receptúra készítés)
- a fitoterápia klinikuma (immunstimuláns, tápcsatornára ható gyógynövények; bőrbetegségek gyógynövénykezelése, húgyúti betegségek gyógynövényei, légúti betegségek gyógynövényei, nyugtató hatású gyógynövények, keringési betegségek gyógynövénykezelése)
- apiterápia,
- aromaterápia,
- gyógynövények alkalmazása gyógyszerforma szerint,
- a gyógynövények begyűjtése és kezelése során követendő legfontosabb szabályok.

e). Természetgyógyászati mozgás és mozgás terápiai:

- A hagyományos és a természetgyógyászati mechanoterápiák élettani alapjai
- Do-in
- Shiatsu
- Jógaterápia
- Qigong
- Waitankung
- Meir-Schneider komplex rendszere
- Légzésterápia
- Akupresszúra
- Thai masszáz
- Yumeiho
- Kötőszöveti masszáz
- Láb- és kézreflexológia
- Feldenkrais módszer
- Alexander módszer
- Fül-reflexológia
- Gyógylovaglás
- Jogging, túrázás, úszás.

III.

HAGYOMÁNYOS TÁVOL-KELETI GYÓGYÁSZAT

Ayurvédikusgyógyászat

- filozófiai áttekintés, életmód,
- prevenció,
- ayurvédikus orvosi szakmák,
- kezelési módszerek.

Hagyományos kínai medicina

- gondolkodási rendszer, yin-yang egyensúly,
- mozgásrendszer,



- táplálkozásán,
- gyógynövényhasználat,
- masszázs.

Hagyományos népi gyógyászat

- A népgyógyászat közös jellemzői
- Európán kívüli népek gyógyászata
- Európai népek gyógyászata
- A magyar népi orvoslás története, gondolkodásmódja, jelentős gyűjtései, gyűjtői

IV.

MODERN TERMÉSZETGYÓGYÁSZATI MÓDSZEREK

a). Homeopátia

- története, fejlődése
- alapelvei (hasonlósági szabály, potenciálás, gyógyszervizsgálat),
- homeopátiás anamnézis gyógyulás homeopátiával,
- miazma-tan a homeopátiában,
- irányzatok a homeopátiában,
- tudományos igazolhatósága, előnyei, lehetőségei, korlátai, határai.

b). Manuális terápia, kiropraktika, oszteopátia

- története, tárgya, alapfogalmak,
- funkcionális ízületi blokk (FIB) kórélettana,
- a manuális medicina diagnosztikai és terápiás kapcsolódása,
- javallatai és ellenjavallatai,
- a gerinc és a belső szervek kapcsolatai,
- prevenció,
- veszélyei, a terapeuta képzettsége.

c). Kineziológia

- "Touch for Health",
- Edukineziológia,
- Three in One Concept".

d). Mikro- és makroterületek ingerterápiái - akupunktúra rendszerek

- Ingerforrások szerinti felosztás (elektromos áram, mágneses tér, lézer terápia, hideg- és hőterápia, köpölyözés, moxa, injekciós technikák)
- Akupunktúra rendszerek (hagyományos kínai testakupunktúra, mikrorendszerek)
- Akupunktúra a prevencióban.

e). Neuráalterápia (Huneke-féle)

- története, elméleti háttere (az alrendszerrel való kapcsolata, szegment-regulációs komplexum, vegetatív idegi hálózat),
- alapfogalmai (zavarómező, góc, "szekunden fenomén" – másodpercjelenség-, infiltráció, gelózisok, miogelózisok, trigger pontok),
- kezelési módok (quaddli, infiltráció, ganglionkezelés, kezelési programok),
- javallat, ellenjavallat
- eszközei, a kezeléshez használt anyagok tulajdonságai.



f). Növényterápiák (hatóanyagelvű fitoterápián kívüli használati módok)

- alacsony potenciájú, növényi alapanyagú homeopátiás szerek,
- Bach-virágterápia,
- népi gyógynövényhasználat,
- kínai gyógynövényhasználat,
- ayurvédikus gyógynövényhasználat.

V.

**A KÖRNYEZETI TÉNYEZŐK HATÁSA AZ EGÉSZSÉGRE,
TERMÉSZETGYÓGYÁSZATI ÁLLAPOTFELMÉRŐ MÓDSZEREK**

A környezeti tényezők hatása az egészségre

- Károsító környezeti hatások
- Az egészséges környezet kialakításának lehetőségei
- Környezeti ártalmak csökkentése életmóddal

Természetgyógyászati állapotfelmérő módszerek:

- Kapcsolat a szokásos orvosi diagnosztika és a nem orvosi természetgyógyászati állapotfelmérő vizsgálatok között
- Anamnézis a természetgyógyászatban
- A mikrorendszerek diagnosztikai értékelése (az akupunktúrás pont jellemzői, mikroakupunktúrás rendszerek; az arc reflexológiai vizsgálata, a fül reflexológiai vizsgálata, láb-diagnosztika, a nyelv reflexológiai vizsgálata, az orr reflexológiai vizsgálata, a szájüreg és a szájüregi képletek reflexológiai vizsgálata, irisdiagnosztika, hasi diagnosztika, a Mayr-féle vizsgálat)
- Műszeres vizsgálatok a természetgyógyászatban:
- Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálat, Schimmel-teszt, Ryodoraku vizsgálat, dekódermérés, termovíziós diagnosztika, regulációs termográfia, VEGA teszt
- A manuális medicina diagnosztikája
- Kineziológiai vizsgálat
- Bioenergetikai vizsgálat: műszeres vizsgálatok, emberi érzékelés értékelése, változások a szervezet normális bioenergiamezőiben és áramlásaiban, tradicionális távolkeleti módszerek az energiaváltozások felderítésére, testi-lelki állapotok, betegségek, élethelyzetek jellegzetes energetikai hatása.
- A pulzus kínai és indiai rendszerű vizsgálata
- Laboratóriumi vizsgálatok a természetgyógyászatban.

VI.

TÁRSSZAKMÁK A TERMÉSZETGYÓGYÁSZATBAN

Pszichológiai alapismeretek

- a pszichológia ágazatai (személyiséglélektan, fejlődéslélektan, szociálpszichológia, klinikai pszichológia, egészségpszichológia)
- iskolák és terápiás irányzatok (transzperszonális pszichológia, humanisztikus irányzatok, relaxációs módszerek, imaginatív és szimbólumterápiák)

Fizioterápia

- Balneológia



- Gyógytorna
- Gyógymasszázs
- Elektroterápia
- Dietetika
- Nyirokdrenázs

VII.

A TERMÉSZETGYÓGYÁSZATI KLINIKUM ALAPJAI

- Szív- és érrendszeri betegségek
- Gasztroenterológiai betegségek
- Légzőrendszeri betegségek
- Természetgyógyászati urológiai betegségek
- Központi idegrendszer betegségeinek terápiája
- Anyagcsere-betegségek
- Bőrgyógyászati betegségek
- Biológiai daganatkezelés
- Gyermekgyógyászati betegségek
- Szemészeti betegségek
- Füll-orr-gégészeti betegségek
- Nőgyógyászati betegségek.
- Pszichoterápiás eljárások

VIII.

ISMÉTLÉS, TANFOLYAMI ZÁRÓVIZSGA

IX.

TANFOLYAMZÁRÁS