

<p>ÁNTSZ működési engedély száma: 6757-3/2009</p>		<p>Munkaügyi Központ nyilvántartási szám: 01-0316-06</p>
--	--	---

A kínai (akupresszúrás) masszázs

A kínai masszázs több ezer éves hagyományokon alapuló ősi, távol-keleti masszázs

A bőrfelületet, az izmokat, a meridiánokat, az akupresszúrás pontokat ingerli ujjnyomásos technikával. A kínai masszázzsal, a szervezetben áramló, minden szervhez és sejthez eljutó energia harmonizálását érzük el.

A masszázs során, az energiahányos területeket tonizáljuk (energiával töltjük), ugyanakkor az energia többlettel rendelkező testterületektől, illetve szervektől a QI-t elvezetjük. Biztosítjuk az életenergia akadálytalan áramlását.

A masszázs elsősorban a testet átszövő meridián pályákon, illetve akupresszúrás pontokon - nyomással, tolással, dörzsöléssel, csipkedéssel és az ízületek kimozgatásával - történik.

A módszer hatása:

- *a szervezetben és a bőr alatt „nyargaló” Qi harmóniában tartja a testet, a lelket és a szellemet*
- *javítja a vér-, és nyirokkeringést*
- *aktivizálja a szervezet öngyógyító erőit*
- *megnyugtatja az idegrendszert*
- *salaktalanít,*
- *felfrissít*
- *csillapítja az izomlázat, derékfájást, egyéb fájdalmakat*

Ajánljuk általános gyengeség esetén mozgásszervi, keringési, légzőszervi, emésztőrendszeri betegségek megelőzésére, izomfájdalmak, izomfáradtság, álmatlanság, ízületi és gerincproblémák, deréktáji fájdalmak, reumatikus panaszok, krónikus fáradtság, nőgyógyászati problémák elkerülésére. A már kialakult panaszok enyhítésére, a jó közérzet megteremtésére.

**Érdeklődni lehet:
Dr. Mándi Ilona
Tel: 06/20/9671-182**